

Заведующая

Понедельник	Вых. Карта	Вторник	Вых. Карта	Среда	Вых. Карта	Четверг	Вых. Карта	Пятница	Вых. Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша ячневая молочная/П	200 99	Каша "Дружба"/П	200 84	Каша "5 злаков"/П	200 93	Каша манная молочная/П	200 90	Каша "Здоровье"/П	200 390
Кофейный напиток с молоком/П	200 253	Какао с молоком (1 вар)	200 248	Кофейный напиток с молоком/П	200 253	Какао с молоком (1 вар)	200 248	Кофейный напиток с молоком/П	200 253
Батон с маслом	40/6 387	Батон с маслом, с сыром	40/6/1 332	Батон с маслом	40/6 387	Батон с маслом, с сыром	40/6/1 332	Батон с маслом	40/6 387
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ
Сок	100	Сок	100	Йогурт питьевой	170 346	Сок	100	Сок	100
				Печенье	20 1	Вафли	15	2	

ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Опурец соленый порционный	60 330	Салат из белокочанной капусты с	60 198	Салат из свёклы с солёными огур	60 21	Салат из свёклы с чесноком/П	60 22		
Суп овощной с фасолью/бобовыми	200 36	Суп из рыб. консервы	200 51	Свекольник/П	200 34	Суп полевой со сметаной	200 370	Суп гороховый/П	200 36
Каша гречневая рассыпчатая/П	120 186	Картофельное пюре/П	100 206	Рагу из овощей/П	120 77	Жаркое по-домашнему	140 153	Капуста тушеная/П	100 200
колбаса отварная	70	Суфле из печени	80 360	Котлеты куриные/П	60 178	Компот из смеси сухофруктов/Па	200 241	Котлеты из говядины/П	70 161
Соус томатный	50 228	Соус сметанный/П	30 226	Напиток из шиповника/П	200 256	Хлеб ржаной	40 338	Кисель из плодового или ягодно	200 233
Компот из смеси сухофруктов	200 241	Компот из кураги	180 239	Хлеб ржаной	40 338			Хлеб ржаной	40 338

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Омлет натуральный/П	130 110	Салат картофельный с солёными	60 43	Запеканка из творога	120 117	Макаронные изделия отварные/уж	90 194	Картофель, запеченный с яйцом	120 384
Икра кабачковая порционная	60 328	Шанежка с картофелем	60 296	Молоко стучи 8,5%	30 296	Котлеты рыбные/П	70 134	Хлеб пшеничный	40 0
Хлеб пшеничный	40 0	Чай с сахаром/П	200 263	Хлеб пшеничный	40 0	Соус польский	50 225	Чай с сахаром/П	200 263
Чай с сахаром/П	200 263	Хлеб пшеничный	40 0	Чай с сахаром/П	200 263	Чай с сахаром/П	200 263	Пряник	50 3
С-нежок	170 347	Кефир	170 0	Салат из кукурузы	50 4100	Хлеб пшеничный	40 0	Йогурт питьевой	170 346
Вафли	15 2			Яблоки	223 336	Кефир	170 0	Салат из зеленого горошка/П	60 198
				Печенье	20 1				

Понедельник	Вых. Карта	Вторник	Вых. Карта	Среда	Вых. Карта	Четверг	Вых. Карта	Пятница	Вых. Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная/П	200	Каша манная молочная/П	200	Каша молочная пшеничная/Панкра	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	44 Каша овсяная Геркулес/Панкра	200
Какао с молоком (1 вар)	200	Кофейный напиток с молоком/П	200	Какао с молоком (1 вар)	200	Кофейный напиток с молоком/П	200	253 Какао с молоком (1 вар)	200
Батон с маслом, с сыром	40/6/1	Батон с маслом	40/6	Батон с маслом, с сыром	40/6/1	Батон с маслом	40/6	387 Батон с маслом, с сыром	40/6/1
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Печенье	20	Сок	100	Сок	100	Сок	100
		Йогурт питьевой	170			Печенье	20		
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из белокочанной капусты	50	333 Салат из зеленого горошка/П	60	198 Огурец соленый порционный	30	330 Свекольник/П	200	34 Огурец соленый порционный	60
Суп с клецками/П	200	37 Суп картофельный с мясными фри	200	39 Рассольник ленинградский/П	200	33 Капуста тушеная/П	150	200 Суп крестьянский с крупой/П	200
Картофельное пюре/П	150	206 Капуста тушеная с мясом	200	200 Картофельное пюре/П	100	206 Котлеты куриные/П	60	178 Картофельное пюре/П	100
Гуляш из говядины/Панкратова	80	152 Компот из смеси сухофруктов	200	241 Котлеты рыбные/П	60	134 Компот из изюма/П	200	239 Котлеты из говядины/П	100
Напиток из шиповника/П	200	256 Хлеб ржаной	40	338 Соус сметанный/П	30	226 Хлеб ржаной	40	338 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40	338		Кисель из плодового или ягодно	200	233		Хлеб ржаной	40
				Хлеб ржаной	40	338			338
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Макаронные изделия отварные с	120	355 Лакомка из творога	180	345 Винегрет овощной/П	120	1 Запеканка из творога	120	117 Соте рыбное	150
Салат из свеклы с чесноком/П	60	22 Хлеб пшеничный	40	0 Хлеб пшеничный	40	0 Повидло	30	0 Икра кабачковая порционная	60
Хлеб пшеничный	40	0 Чай с сахаром/П	200	263 Чай с сахаром/П	200	263 Салат из кукурузы	50	4100 Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром/П	200	263 банан	200	Булочка "Домашняя"/П	60	274 Чай с сахаром/П	200	263 Чай с сахаром/П	200
Вафли	15	2		Йогурт питьевой	170	346 Хлеб пшеничный	40	0 Печенье	20
Ряженка	170	0		Яблоки	223	336 Кефир	170	0	170
				Кефир	170	0			0



Заведующая

Вых. Карта Четверг

Вых. Карта Среда

Вых. Карта Вторник

Вых. Карта Пятница

Вых. Карта Четверг

Вых. Карта Вых. Карта

Понедельник	Вых. Карта	Вторник	Вых. Карта	Среда	Вых. Карта	Четверг	Вых. Карта	Пятница	Вых. Карта
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша "Дружба"/П	200 84 Каша рисовая молочная/П	200 98 Каша манная молочная/П	200 90 Каша ячневая молочная/П	200 98 Каша манная молочная/П	200 90 Каша ячневая молочная/П	200 98 Каша ячневая молочная/П	200 98 Каша "5 злаков"/П	200 98 Каша "5 злаков"/П	200 98 Каша "5 злаков"/П
Кофейный напиток с молоком/П	200 253 Какао с молоком (1 вар)	200 248 Кофейный напиток с молоком/П	200 253 Какао с молоком (1 вар)	200 248 Кофейный напиток с молоком/П	200 253 Какао с молоком (1 вар)	200 248 Кофейный напиток с молоком/П	200 248 Кофейный напиток с молоком/П	200 248 Кофейный напиток с молоком/П	200 253 Какао с молоком/П
Батон с маслом	40/6 387 Батон с маслом, с сыром	40/6/1 332 Батон с маслом	40/6 387 Батон с маслом	40/6/1 332 Батон с маслом	40/6 387 Батон с маслом	40/6/1 332 Батон с маслом	40/6/1 332 Батон с маслом	40/6/1 332 Батон с маслом	40/6 387 Батон с маслом
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ
Сок	100 Сок	100 Сок	100 Сок	100 Сок	100 Сок	100 Сок	100 Сок	100 Сок	100 Сок
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из зеленого горошка/П	60 198 Салат из свежклт с солёными огу	60 21 Огурец солёный порционный	60 330 Огурец солёный порционный	60 21 Огурец солёный порционный	60 330 Огурец солёный порционный	60 330 Огурец солёный порционный	60 330 Салат из белокачаной капусты с	60 330 Салат из белокачаной капусты с	60 4 Капуста
Суп кудрявый	200 5033 Суп из рыб. консервы	200 51 Борщ с капустой, картофелем, с	200 27 Суп овощной с фасолью/бобовыми	200 51 Борщ с капустой, картофелем, с	200 27 Суп овощной с фасолью/бобовыми	200 27 Суп овощной с фасолью/бобовыми	200 36 Рассольник ленинградский/П	200 36 Рассольник ленинградский/П	200 33 Макароны
Макаронные изделия отварные/Па	120 194 Сложный гарнир/П	80/80/00206 Картофельное пюре/П	100 206 Каша гречневая рассыпчатая/П	80/80/00206 Картофельное пюре/П	100 206 Каша гречневая рассыпчатая/П	100 206 Каша гречневая рассыпчатая/П	120 186 Картофельное пюре/П	120 186 Картофельное пюре/П	200 33 Макароны
Соусы молочные отварные	70 Суфле из печени	60 360 Суфле из кур/П	70 183 Гуляш из говядины/Панкратова	60 360 Суфле из кур/П	70 183 Гуляш из говядины/Панкратова	70 183 Гуляш из говядины/Панкратова	80 152 Котлеты рыбные/П	80 152 Котлеты рыбные/П	100 206 Картофельное пюре/П
Напиток из шиповника/П	200 256 Компот из сушеных плодов/П	200 239 Кисель из плодового или ягодно	200 233 Компот из смеси сухофруктов/Па	200 239 Кисель из плодового или ягодно	200 233 Компот из смеси сухофруктов/Па	200 233 Компот из смеси сухофруктов/Па	200 241 Компот из изюма/П	200 241 Компот из изюма/П	70 134 Котлеты
Хлеб ржаной	40 338 Хлеб ржаной	40 338 Хлеб ржаной	40 338 Хлеб ржаной	40 338 Хлеб ржаной	40 338 Хлеб ржаной	40 338 Хлеб ржаной	40 338 Хлеб ржаной	40 338 Хлеб ржаной	200 239 Макароны
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Омлет натуральный/П	130 110 Пудинг из творога паровой/П	130 126 Рис отварной/П	90 191 Винегрет овощной/П	130 110 Пудинг из творога паровой/П	90 191 Винегрет овощной/П	90 191 Винегрет овощной/П	120 1 Запеканка из творога	120 1 Запеканка из творога	120 117 Макароны
Булочка "Дорожная"	60 275 Молоко стущ. 8,5%	30 275 Котлеты рыбные/П	70 134 Хлеб пшеничный	60 275 Молоко стущ. 8,5%	30 275 Котлеты рыбные/П	70 134 Хлеб пшеничный	40 0 Повидло	40 0 Повидло	30 0 Макароны
Чай с сахаром/П	200 263 Салат из кукурузы	50 410 Икра кабачковая порционная	60 328 Чай с сахаром/П	50 410 Икра кабачковая порционная	60 328 Чай с сахаром/П	60 328 Чай с сахаром/П	200 263 Салат из кукурузы	200 263 Салат из кукурузы	50 410 Макароны
Хлеб пшеничный	40 0 Хлеб пшеничный	40 0 Хлеб пшеничный	40 0 Хлеб пшеничный	40 0 Хлеб пшеничный	40 0 Хлеб пшеничный	40 0 Хлеб пшеничный	60 275 Чай с сахаром/П	60 275 Чай с сахаром/П	200 263 Макароны
Яблоки	223 336 Чай с сахаром/П	200 263 Чай с сахаром/П	200 263 Чай с сахаром/П	200 263 Чай с сахаром/П	200 263 Чай с сахаром/П	200 263 Чай с сахаром/П	170 346 Хлеб пшеничный	170 346 Хлеб пшеничный	200 263 Макароны
С-нежок	170 347 Яблоки	223 336 Яблоки	223 336 Яблоки	223 336 Яблоки	223 336 Яблоки	223 336 Яблоки	223 336 Яблоки	223 336 Яблоки	40 0 Макароны
	Йогурт питьевой	Йогурт питьевой	Йогурт питьевой	Йогурт питьевой	Йогурт питьевой	Йогурт питьевой	223 336 Яблоки	223 336 Яблоки	223 336 Макароны
	170 346 Кефир	170 346 Кефир	170 0 Кефир	170 346 Кефир	170 0 Кефир	170 0 Кефир	223 336 Яблоки	223 336 Яблоки	170 0 Макароны
	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	223 336 Яблоки	223 336 Яблоки	170 0 Макароны